



Upplandsslättens Scoutdistrikt inbjuder till

Upplandskurserna

Lördagen den 30 januari till söndagen den 1 februari 2009

Härmed har Upplandsslättens Scoutdistrikt den stora glädjen att inbjuda er alla till den fjärde Upplandskursen. Vi träffas åter igen på Härjarö, där vi dukar upp både god mat och ett stort urval av intressanta kurser. Här följer lite korta fakta om helgen.

Kursplats:

Härjarö Herrgård, går att kolla in på www.ncsab.se. För att ta sig dit rekommenderas samåkning i bil.

Anmälan:

De flesta kurserna är som förra året på 2 timmar, vilket gör att du har möjlighet att gå flera kurser under helgen. Glöm inte att ange dina kursval i rangordning 1 – 3.

Skicka anmälan **senast den 14/1-07** till petteroz@hotmail.com Sker på separat Excelmall.

Det är "först till kvarn" som gäller för kurserna, men vi kan även behöva ställa in kurser vid för få deltagare. Därför är det viktigt att ni anger flera kursval. Det finns en lägre åldersgräns på 15 år för deltagande.

Utrustning:

Lakan eller Sovsäck och liggunderlag beroende på val av logi (se sida 3)

Klädsel:

Scoutskjorta samt varma ytterkläder. **Glöm inte kåsa.**

Upplysningar:

Kontakta Petter Zettergren på 073-92 92 539 eller via e-mail petteroz@hotmail.com

Betalning:

OBS! Nytt för i år är att distriktet kommer att fakturera alla deltagande kårer i efterhand. Kostnaden framgår av sida 3. Alla kursdeltagare får med sig ett kursintyg med program som kan användas för att söka kommunala bidrag.

Barnpassning:

Om ni vill ta med familjen går det alldeles utmärkt. Den äkta hälften kan välja en kurs att gå, och för barnen erbjuder vi barnpassning under tiden för kurspassen. Denna verksamhet kommer att hålla till utomhus. För hela familjen finns det även campingstugor som man kan boka själv, mer info finns på <http://www.ncsab.se/docs/boka.asp>.

VÄLKOMNA

- Kurs 1. Bastubygge med dopp** 4 timmar
Lär dig göra en friluftsbastu. En perfekt sak att förgylla sommarens läger med. Men varför vänta till sommaren, när du kan lära dig detta redan nu i vinter och få möjligheten att avsluta kursen med ett uppfriskande dopp i den svalkande mälaren?
- Kurs 2. Uppeggande Materiel- och Verktygsvård** 2 timmar
Tag med dina eller kårens oskarpa yxor och knivar. Prova slipa bort taggar, skärp upp med brynen. Praktik och säkerhetstänkande vid lykthantering: - Hur tvätta sotiga lyktglas, byta veke, välja rätt bränsle? Gör ett enkelt skydd för patrullens vedsåg. Du som har praktiska tips och finurliga grejor: ta med och inspirera oss andra! Japanska vedsågen demonstreras!
- Kurs 3. Hantverk - Täljsten** 2 timmar
Prova att sätta kniven i en sten. Tälj en ljusstake eller varför inte en sölja, bara fantasin sätter stopp för ditt skapande. Täljsten är mjukt nog att skära i och har goda kyl- och värmelagrande egenskaper. Så prova på och känn hur lätt det är att skära och såga i sten med vanliga verktyg.
- Kurs 4. Geocaching med GPS, kuligare än karta och kompass?** 2 timmar
Upptäck detta roliga och moderna sätt att hitta nya platser i naturen och få lite friluftsliv på köpet. Vi lär oss hur GPS-navigering fungerar, med bl.a. koordinater från karta. Vi letar rätt på skattgömmor och lägger ut egna.
Har man egen GPS eller kan låna, är det bra att ha med sig denna, likaså är en egen "skatt" för utplacering obligatoriskt för denna kurs (kan vara en liten plastgubbe, mynt eller litet hantverk).
- Kurs 5. Säkra Pionjärarbeten** 4 timmar
Lär dig bygga säkert inför sommarens läger och hajker. Hur bygger du en stabil matkyrka, portal och likande? Vi blandar teori och praktik.
- Kurs 6. Lekar för miniorscouts** 2 timmar
Alla scouts tycker om att leka, oberoende av ålder. Men varför skall man leka på ett scoutmöte. Bara för att det är roligt? Finns det lekar som passar bättre eller sämre för våra yngsta scouts? Stödjer leken samarbete, grupputveckling eller kanske ökad självkänsla?
Prova på lite nya eller gamla lekar med våra lekledare Jenny och Niclas. Lekar som du kan ta med dig till kåren och prova på dina scouts, kanske med en tanke om varför ni skall leka just den leken.
- Kurs 7. Speedscouting** 2 timmar
Är du ny ledare, blivande ledare, intresserad förälder eller kanske nybliven seniorscout? Då är Speedscouting något för dig!
Du får lära dig "allt" på ett snabbt och effektivt sätt. Det handlar om eldsäkerhet, lyktor, första hjälpen, vanliga knopar, surring, sisal, dela ut märken, hälsning, flagghissning, jamboree, vindskydd, rop, rulla halsduk, scoutskjortan och märken, TG, ALU, Blå hajk, Gula knuten, Biscaya, Vässarö, Konf, RauD, applåder, Trangia, Mandasi, lägerbål och lite annat som man gör och pratar om i scouterna...

Kurs 8. GPH- Grundkurs på Härjarö 4 timmar
Denna kurs riktar sig främst till dig som är nybliven ledare. Här förklarar och går vi igenom scoutings ideologi, scoutmetoden, scoutings historia och organisation. Få tips om olika ceremonier och hur du kan planera ett terminsprogram med spännande uppgifter och aktiviteter.

Kurs 9. Tryggamöten söndag, 2 timmar
Scouterna vill ta sin del av ansvaret för människors levnadsvillkor. Vi vill skapa trygga miljöer för barn och ungdomar. Vi ska förebygga övergrepp mot och mellan unga i vår verksamhet. Genom kursen *Trygga möten* får du tillfälle att reflektera kring dessa frågor och lära dig metoder för att förebygga mobbning och olika former av sexuella och fysiska övergrepp. Alla barn och ungdomar och deras föräldrar ska kunna lita på att vår verksamhet är trygg att delta i och *Trygga möten* ger dig möjlighet att skapa förutsättningarna för det!

Program:	Lördag	09.30	Incheckning vid Annexet nästan vid vattnet.	
		10.00	Kurspass 1	
		12.00	Lunch	
		13.00	Kurspass 2	
		15.00	Fika	
		15.30	Kurspass 3	
		17.30	Middag	
		20.00	Kvällsaktivitet (slut c:a 22.00)	
		Söndag	08.00	Frukost
			09.00	Kurspass 4
11.00	Lunch			
12.00	Avslutning			

Priser:

Kursavgift: **600 kr för hela helgen.**
450 kr för bara lördagen.
200 kr för bara söndagen.

Logi:

(Välj ett alternativ)

A. Säng i fyrbäddsrums kostar 200 kr/pers.

B. Säng i sovsal/golvförläggning kostar 50 kr/pers.

Om sängarna i sovsalarna blir fulla fördelas övertaliga på golvet. Denna fördelning meddelas när alla anmälningar har blivit behandlade så ni vet vilken sovutrustning ni bör ta med.

C. Eget boende.

Det finns campingstugor perfekta för hela familjen som man kan boka, mer info finns på:

<http://www.ncsab.se/docs/boka.asp>

Anmälningssmall:

Anmälningssmallen finns som en bifogad excelfil som ni uppmanas använda. Ni uppmanas även att skicka in anmälan kårvis och glöm inte att skriva om barnpassning önskas.

Anmälan ska skickas till petteroz@hotmail.com senast den 14/1-07.